

Ankomst og registrering er muligt fra kl. 9.00

Hop ud i spændende aktiviteter og hyg dig med dine holdkammerater

LOKATION / TID	kl. 09.00-10.00		kl. 10.00-11.00		kl. 11.00-12.00		kl. 12.00-13.00		kl. 13.00-14.00		kl. 14.00-15.00		kl. 15.00-16.00		kl. 16.00-17.00		kl. 17.00-18.00		kl. 18.00-22.00					
GLOBEN	Kl. 9.45 VELKOMST OFFICIEL ÅBNING								13.00-13.30 Jens Gram fra Aarhus Osteopati	13.45-14.30 Foredrag med klovn Lulu, Freja og Luna			15.00 Cocuura & Livets krøllede vej Talkshow											
DANSESALEN						11.30-12.15 Taekwondo med Lisa Kjær	12.30- 13.00 Salsa		13.30-14.20 Twerk workshop med Trine															
IDRÆTSHALLEN					11.00-11.50 Ketcher 360 - Skumtennis		Drop in		12.00-13.50 Badminton/Bordtennis		Drop in		14.00 Milestone x Parasport Danmark	14.30-15.30 Parasport Danmark - Goalball		15.30-16.30 Parasport Danmark - siddende volley		16.30-17.30 Åben hal						
SKOVSATELITTEN			KONGESPIL / STIGEGOLF / CROQUET / PETANQUE / DISCGOLF																					
					11.00-13.00 Pandekager og havespil				13.00-14.00 Fællessang m. guitar og sanghæfter/-bøger, snobrød, havespil		14.00-15.00 Snobrød og havespil		15.00-16.00 Smores og havespil		16.00-16.30 Kast grankogler på bål									
BASKETBALL BANEN			10.15-10.45 Fælles opvarmning og kick off																					
WEMBLEY							12.00-12.50 Rundbold				14.00-14.50 Fodboldtricks med Rharbona		15.00-15.30 Crossbar challenge											
LØBEBANEN	SPONSORLØB - LØB / GÅ FOR DEN GODE SAG Uanset om du har rundesponsor eller ej, kan du hele dagen benytte løbebanen Kl. 10.15-17.00																							
NØRRESKOVEN MØDESTED: UDENFOR GLOBEN					11.30-12.00 Gåtur i skoven																			
KLATRETÅRNET					Drop in 11.00-11.50 Klatring og bålhygge		Drop in 11.00-14.00 Klatring																	
POOL										13.30-14.00 Åben pool	14.00-14.30 Saunagus	14.30-15.00 Åben pool	15.00-15.30 Saunagus											
STYRKETRÆNING											14.00-14.30 Crossfit for alle		15.00-15.30 Crossfit for alle											
HOLDTRÆNINGSSALEN					11.00-11.50 MGP, Dans og Gymnastik for børn		12.00-12.50 Yoga								16.00-16.50 Yoga									
COURAGE TO CARE CAMPEN					11.00-11.30 Fælles- sang			Drop in 12.00-14.00 Frokost		14.00-14.30 Savn og samtale m. Lisbeth		15.30-17.00 Kaffe og kage		16.00-17.00 Varulv		17.00-17.30 Quiz								
RUMMELIGHEDEN							11.30-13.00, 14.00-16.30 Massage eller snak om skader og skavanker med Aarhus Osteopati																	
MULTIHALLEN			Drop in WALL OF FAME Vi vil så gerne kunne mindes alle jer, der har deltaget på dagen. Hop fordi Myselfien og "strike a pose" i den blå t-shirt. mellem kl. 10.00-21.00																		17.30 Dørene åbnes	Middag / underholdning Donation Knæk Cancer Fakkelderemoni / lystale		
KIDS CLUB					KIDS CLUB ER ÅBEN KL. 11.00-17.50																			
					11.00-11.50 MGP dans i hold- træningsalen		12.00-12.30 Ansigts- maling	12.30-13.00 Klovne- besøg	13.00-13.50 Tivolibesøg v. Globen		14.00-14.50 Lav armbånd		15.00-15.50 Rundbold + Klovnen Lulu		16.00-16.30 Lav en maske			17.00-17.30 Skattejagt						
SPINNINGLOKALE							12.00-12.50 Spinning								16.00-16.30 Spinning									

HUSK
INDENDØRSSKO
Det er nødvendigt til flere
af aktiviteterne

Kaffe og croissant
til de morgenfriske

Forhindreingsbane
til fri afbenyttelse
hele dagen

HUSK
badetøj og
håndklæde

Få din bil vasket ved
klatretårnet - og donér
til den gode sag

Camp'en er samlingspunktet,
hvor du kan hænge ud
og hygge dig. Her finder du
forplejning hele dagen.

Husk at forevige
dagen med et billede
i den blå t-shirt

Se hele programmet
og beskrivelse af alle aktiviteterne i
Team Courage to care app'en. Find den her.



Glæd dig til grin og
improvisation kl. 19.15
med Kosmonauterne

Drop in

Drop in

CAMPEN ER ÅBEN Kl. 9.00-17.30

Drop in

Vi vil så gerne kunne mindes alle jer, der har deltaget på dagen. Hop fordi Myselfien og "strike a pose" i den blå t-shirt.
mellem kl. 10.00-21.00

KIDS CLUB ER ÅBEN Kl. 11.00-17.50