

Ankomst og registrering er muligt fra kl. 9.00

Hop ud i spændende aktiviteter og hyg dig med dine holdkammerater

LOKATION / TID	kl. 09.00-10.00	kl. 10.00-11.00	kl. 11.00-12.00	kl. 12.00-13.00	kl. 13.00-14.00	kl. 14.00-15.00	kl. 15.00-16.00	kl. 16.00-17.00	kl. 17.00-18.00	kl. 18.00-22.00	
GLOBEN	Kl. 9.45 VELKOMST OFFICIEL ÅBNING		11.30-12.00 Foredrag med Ung Kræft		13.00-13.30 Foredrag med Simon Pytlick		15.00 Cocuura & Livets krøllede vej Talkshow	16.30-17.00 Foredrag med Mark & Jesper			
DANSESALEN			11.00-11.50 Vejrtrækningstid med Daniel Pålsson	12.00-12.50 Træningstid med Sommer, øvet	13.00-13.50 Tækwondo med Lisa Kjær	14.00-14.50 Træningstid med Mark Abildhauge					
IDRÆTSHALLEN			11.00-11.50 Volley & Høvdungebold	Drop in 12.00-13.50 Badminton/Bordtennis	Drop in 14.00 Battleball	14.30 Battleball	15.00 Battleball	15.30 Battleball	16.00 Milestone Battleball	16.30 Battleball	
FLAGSTANGEN			Drop in Kongespil / Stigegolf / Croquet / Petanque / Discgolf								
BASKETBALL BANEN	kaffe og croissant til de morgenfriske	10.15-10.45 Fælles opvarmning og kick off		12.00-12.50 Basketball	13.00-13.30 Fløde- bollekast		15.00-15.50 Basketball				
WEMBLEY			11.00-11.50 Discgolf intro		13.00-13.30 Rundbold	14.00-14.50 Fodboldtricks Rharbona		16.00-16.50 Fodbold-challenge for alle			
LØBEBANEN	SPONSORLØB - LØB / GÅ FOR DEN GODE SAG Uanset om du har rundesponsor eller ej, kan du hele dagen benytte løbebanen kl. 10.15-17.00										
NØRRESKOVEN MØDESTED: UDENFOR GLOBEN			Forhindringsbane til fri afbenyttelse hele dagen			13.00-13.50 Gåtur - nye bekendtskaber		16.00-17.00 Gåtur til udsigten			
KLATRETÅRNET				11.30-13.30 Klatring og/eller bålhygge	Drop in		14.30-16.30 Klatring	15.00-15.50 Bålhygge	14.30-16.30 Klatring		
POOL	HUSK badetøj og håndklæde				Drop in 13.00-13.30 Saunagus	13.00-14.00 Åben pool	Drop in 15.00-16.00 Åben pool				
STYRKETRÆNING			11.00-11.50 Crossfit for begyndere			14.00-14.50 Crossfit for alle					
HOLDTRÆNINGSSALEN			11.00-11.50 Morgenyoga		13.00-13.50 Dancefit		15.00-15.50 Yoga		17.00-17.20 Fælles udstræk		
COURAGE TO CARE CAMPEN	CAMPEN ER ÅBEN kl. 10.00-17.30										
			11.00-11.50 Quiz	12.00-14.00 Frokost		14.00-15.00 Brætspilscafé	15.30-17.00 Kaffe og kage + krea	16.00-16.50 Bingo	17.00-17.30 Fællessang		
RUMMELIGHEDEN			Drop in Få massage eller en snak om skader og skavanker hos Aarhus Osteopati mellem kl. 11.30-14.30								
MULTIHALLEN	Husk at forevige dagen med et billede i den blå t-shirt		Drop in	WALL OF FAME Vi vil så gerne kunne mindes alle jer, der har deltaget på dagen. Hop fordi Myselfien og "strike a pose" i den blå t-shirt. mellem kl. 10.00-21.00						17.30 Dørene åbnes	Middag / underholdning Donation Knæk Cancer Fakkeleremoni / lystale
KIDS CLUB	KIDS CLUB ER ÅBEN KL. 11.00-17.50										
			11.00-11.50 Skattejagt	12.00-12.50 Disney-kreaværksted	13.00-13.50 Ansigtssmaling og glimmer	14.00-14.50 Just Dance	15.00-15.50 Eventyroplæsning	16.00-16.50 Disco for børn	17.00-17.50 Biograf	Underholdning kl. 19.30 ved Lindy Aldahl	

**HUSK
INDENDØRSSKO**
Det er nødvendigt til flere
af aktiviteterne

Se hele programmet
og beskrivelse af alle aktiviteterne i
Team Courage to care app'en. Find den her.

